

**GUIA DE AUTOAPRENDIZAJE**

|  |  |
| --- | --- |
| ***MODULO:BIENESTAR Y SALUD*** | ***¿CÓMO CONTRIBUIR A MI SALUD Y A LA DE LOS DEMÁS?*** |
| ***CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA*** | ***III° MEDIO*** |
| ***PROF. VERÓNICA LARA*** | ***Nombre y curso*** |

***OBJETIVO DE APRENDIZAJE:***

***Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros).***

Particularmente hoy, estamos enfrentando una emergencia sanitaria que nos tiene a todos en la casa, en una cuarentena que tiene la finalidad de aislarnos para evitar el contagio de un virus desconocido y relativamente nuevo que por lo mismo es muy difícil de combatir.

Estimado estudiante, te invito a aprovechar la contingencia para informarte y estar al día en los eventos que ocurren. También te invito a poner en prácticas las medidas precautorias que te permitan junto a tu familia salir airosos de esta situación

Entonceeeeeeees, A trabajar!!!!!

Desarrolla esta guía y una vez que la termines envíala a mi correo, no olvides colocar tu nombre y curso. **veritolara1@hotmail.com**

1.- ¿Qué es un coronavirus?

2.- ¿A qué se llama COVID-19?

3.- ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad?

4.-¿Cómo se propaga la COVID-19?

Ya sabes de qué se trata……entonces cuéntame respecto de las medidas de prevención que estás practicando en tu hogar

\*

\*

\*

\*

\*

\*

\*

\*

¿Qué importancia le atribuyes a estas medidas de precaución?

¿**Qué harías tú** para mejorar el tratamiento de esta emergencia sanitaria?

-

-

-

-

-

-

¿De qué manera **crees tú** que esta situación afecta nuestro estado de salud?, entendiendo por ello un **estado de completo bienestar físico, mental y social**?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

Ahora que tienes un amplio conocimiento de lo que estamos viviendo te invito a que en el formato que tu desees crees un **afiche de utilidad pública** en el cual destaques de qué manera el coronavirus altera la salud, el peligro de contraer la enfermedad, contagio, medidas de precaución y crisis social.

**Si tienes dudas comunícate a través de mi correo**

Cuidate mucho, saludos

Profesora Verónica Lara